

Lille skovflåt – stort drama...

# Mistede sin drøm og vandt livet

**Lene Hansson, kendt kostskribent, har ikke altid været »fit for fight«. For nogle år siden blev hun nemlig bidt af en skovflåt – bedst som hun ellers havde indfriet sin livsdrøm og indrettet kursted i Portugal. På kort tid gik hendes helbred og drøm i sort. Og kun et tilfælde reddede hende fra døden.**

Hver morgen vågnede Lene Hansson, 40, præcis klokken 6.14. Helt af sig selv. Sådan havde det været altid, og hver morgen glædede hun sig til en ny dag. Hun havde nemlig opfyldt den livsdrøm, hun havde haft, lige siden hun første gang var i Portugal som ganske ung.

Dengang arbejdede den nu så kendte kostvejleder og -skribent på hotel, og hun oplevede den hedeste og mest romantiske kærlighedsaffære, der hurtigt resulterede i, at Sebastian blev født. Men kærligheden overlevede nu ikke et skift til en to-værelses på et vinterkoldt Amager...

Siden havde hun arbejdet og lagt penge til side for engang at vende tilbage til sit Portugal. Det gjorde hun bl.a. ved at drive sit eget helcenter i København. Og nu var det endelig lykkedes.

Dernede i det solfyldte bjergområde indledte hun hver morgen dagen med en rask løbetur på de øde stier. Derefter hoppede hun en tur i sit kur-centers store pool. Og det gik godt med drømmen. Gæsterne strømmede til. Her kunne de blive forkælet og endda få et skub til at leve sundere også efter opholdet.

– Om aftenen spiste Sebastian og jeg ude fem dage om ugen på landsbyens lille torv med posthuset, kirken og caféen. Her deltog vi i landsbyens summende aftenliv og i glæden ved at være mange

– Før tog jeg mange ting for givet, var måske lidt småforkælet af tilværelsen. Nu tager jeg tingene, som de kommer, og er bare glad for at være til, siger Lene Hansson, her med sønnen Sebastian, som er resultatet af en hed love story.

samlet. Vi var en del af landsbyen, og det var som at vende tilbage til en fordums tid, fortæller Lene Hansson om perioden, før det gik galt.

En skønne morgen vågnede hun nemlig pludselig ikke klokken 6.14. Og da hun endelig kom til sig selv, var hun underlig tappet for energi og havde ondt i den ene skulder. Et rødt mærke under armen var svulmet op.

– Og sådan fortsatte det de næste dage, husker hun. – Og faktisk blev smerterne værre, ligesom jeg også fik ondt andre steder i kroppen.

## Organerne angrebet

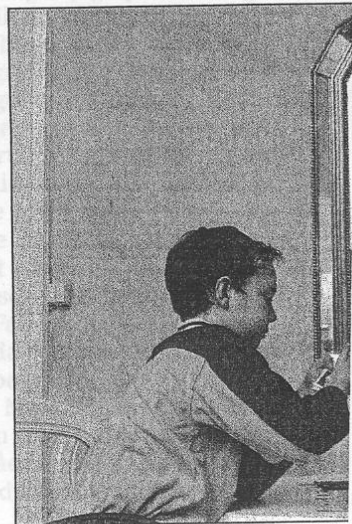
Hun kontaktede den lokale læge, der mente, at hun som lys skandinav ikke kunne tåle insektbidene i landet, og han gav hende sprit til at smøre på det opsvulmede sted.

– Men det blev værre og værre, siger Lene. – Efter tre-fire måneder var det så slemt, at jeg ud over smerterne også fik synsforstyrrelser og hukommelsestab. Jeg kunne påbegynde en sætning og derefter glemme, hvad jeg havde tænkt at sige.



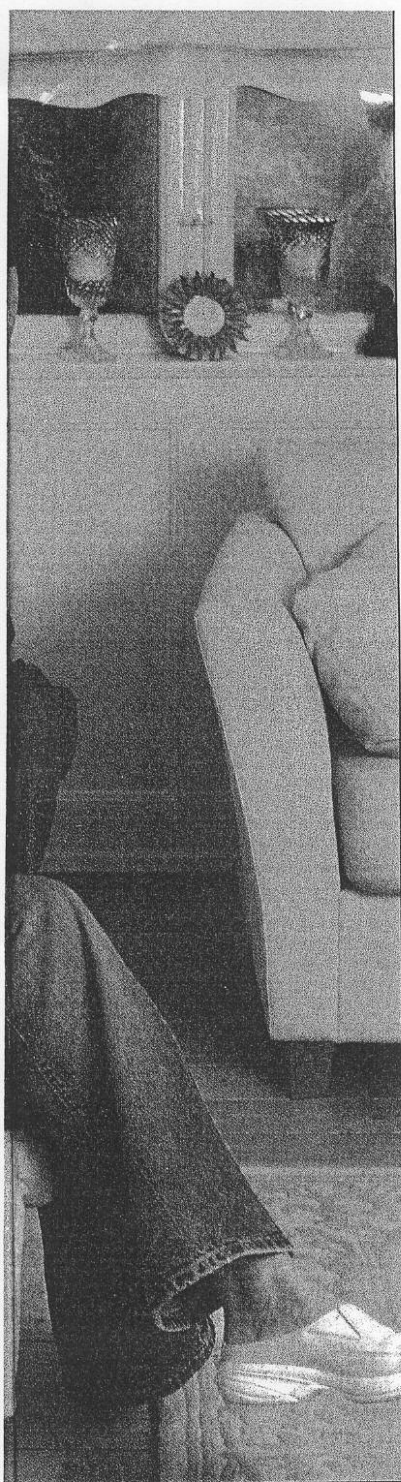
Til sidst besluttede Lene Hansson sig for at rejse til Danmark, og her fik hun taget blodprøver og blev testet for stort set alt. Ingenting viste sig at være unormalt.

– Jeg blev tilbudt lykkepiller og hormoncreme. Godt jeg afsløget det. Havde jeg stillet mig tilfreds med det, var jeg død nu, siger hun, der ved et tilfælde kom i kontakt med en norsk læge, som arbejdede med naturmedicin. Han undersøgte hende, og efter halvanden time stillede han diagnosen: Lene var blevet bidt af en skovflåt under en af sine løbeture og var blevet smittet



Af Arne Sorgenfrei  
Foto: Britt Lindemann

side 12 • SØNDAG 9/2003



Et bid fra en skovflåt var ved at koste Lene Hansson livet: Borrelia-bakterien havde angrebet både hendes nyrer og lunger og var ved at inficere kredsløbet.

med den farlige bakterie, borrelia. Den havde angrebet hendes nyrer og lunger og var nu på vej til at inficere kredsløbet. Ganske få uger mere, og hun ville være død.

– Jeg fik valget mellem en seks måneders antibiotikakur eller hans naturmedicin, som skulle styrke mit eget immunforsvar. Jeg valgte det sidste. Og efter ti dages behandling vågnede jeg en morgen præcis klokken 6.14, som jeg har gjort det meste af mit voksne liv. Energien vendte tilbage, kroppen begyndte atter at fungere, og jeg kunne igen formulere mig forståeligt. Efter fire måneder, var jeg atter helt den gamle Lene.

Men hvad var det så, Lene Hansson »vågnede« op til? Hendes livsdrøm var knust. Den portugisiske farm stod ikke til at redde. Uden hendes tilstedeværelse var den endt i ruin. Hele farmens eksistens afhang nemlig af Lene selv, var baseret på hendes tilstedeværelse.

– Jeg havde mistet alle de penge, jeg havde tjent gennem årene forinden, og som jeg havde sat i mit livs projekt.

Og dér stod hun, alenemor til Sebastian, uden tag over hovedet, uden penge og med kun en kuffert i hånden. Det var i november forrige år, hun fortvivlet vandrede rundt i

den spøgelsesbygning, der engang havde været hendes kurcenter, der ellers summede sådan af liv.

– Det var virkelig mit livs nulpunkt, erkender Lene Hansson, der midt i nedturen kunne glæde sig over, at det danske sociale system fungerede. Hun fik hjælp til en bolig og til underhold, indtil hun med sin aldrig svigtende vilje skaffede sig et job som PR-chef i DGI-Byen i København og atter var i stand til at klare sig selv.

### Lykken omdefineret

– Set udefra virker det hele måske meget sørgeligt. Og det var det også i begyndelsen, siger Lene. – Men langsomt gik det op for mig, at sygdommen og tabet af min livsdrøm faktisk viste sig at indeholde større gevinster end tab.

– For en årrække siden skrev jeg flere bøger bl.a. »Naturligt slank« på Borgens forlag. Den var baseret på de erfaringer, jeg selv havde gjort med det amerikanske kostsystem »Fit for Life«. I min ungdom var jeg stærkt plaget af astma, allergi osv., og jeg blev helbredt ved at lægge min kost om efter dette system.

Længe havde Lene Hansson haft i tankerne at skrive en ny bog med de nyeste erfaringer, hun havde gjort både i sit helsecenter i København, fra sit kurcenter i Portugal og det, hun havde oplevet via sin sygdom. Det blev til bogen »Forny dit liv på otte uger«.

– Det gav mig en voldsom

tilfredsstillelse, og under arbejdet opdagede jeg, at mit liv havde fået helt nye facetter, efter at jeg var blevet syg. Jeg havde udviklet en evne til at vende det negative til noget positivt. Til ikke at lade mine egne tanker styre mig, men at styre mine tanker, til at tænke optimistisk. Og da jeg troede, jeg havde tabt alt, viste det sig i stedet, at jeg havde vundet alt. Vundet livet og en mere ægte livsglæde, siger hun.

– Jeg har fået en livserfaring, som jeg nu bruger hver dag i mit eget liv. Jeg har lært at være glad for nuet, at værdsætte tiden – det hele kan være slut i morgen. Før tog jeg mange ting for givet, var måske lidt småforkælet af tilværelsen. Nu tager jeg tingene, som de kommer, og er bare glad for at være til. Tænk at få X antal år forærende, da jeg troede, jeg skulle dø! Jeg har udviklet min egen brugsanvisning til livskvalitet, og det er dét, jeg forsøger at kombinere ind i min bog, der jo især handler om sundhed.

– Før betød det meget for mig at tjene penge, så jeg kunne få det nyeste stereoanlæg fra B&O, gå i sidste trend inden for mode – som om det er det, der giver lykken.

– I dag bor jeg i en lille lejlighed sammen med Sebastian, spartansk indrettet, og de penge, jeg tjener, bruger jeg til at gøre ting sammen med ham. Senest var vi f.eks. tre uger rundt i Danmark i bil, besøgte svømmehaller, boede på kroer, så ting, legede, fjolde rundt og kom meget tæt på hinanden. De penge er bedre givet ud, end hvis jeg havde investeret dem i en ny smart telefon, siger Lene Hansson og runder af:

– Faktisk er det sådan, at lige da jeg troede, jeg skulle dø, begyndte det rigtige liv først. Måske er det en lille flig af den store hemmelighed, jeg har fået lov til at opdage – af egne dyrekøbte erfaringer.



– Før betød det meget for mig at tjene penge, siger Lene Hansson, der i dag prioriterer samværet med sin søn.